

Утверждаю  
Заведующий Варник В.С.



Организация режима пребывания детей в ДОУ

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Дошкольничья к школе группа 6-7 лет
Организация утреннего приема, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:00
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	08:00-08:10	-	08:00-08:20
Утренняя гимнастика (продолжительность мин.)	08:00-08:10 (10 мин.)	08:00-08:10 (10 мин.)	08:10-08:20 (10 мин.)	08:00-08:10 (10 мин.)	08:20-08:30 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность, игры	08:10-08:25	08:10-08:30	08:20-08:35	08:10-08:40	08:30-08:45
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25-08:45	08:30-08:50	08:35-08:50	08:40-08:55	08:45-09:00
Самостоятельная деятельность, игры	08:45-09:10	08:50-09:00	08:50-09:00	08:55-09:05	-
Образовательная деятельность – (1) (продолжительность мин.)	09:10-09:20 (10 мин)	09:00-09:15 (15 мин)	09:00-09:20 (20 мин)	09:05-09:30 (25 мин)	09:00-09:30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность, игры (перерыв между занятиями)	09:20-09:30 (10 мин)	09:15-09:25 (10 мин)	09:20-09:30 (10 мин)	09:30-09:40 (10 мин)	09:30-09:40 (10 мин)
Образовательная деятельность – (2) (продолжительность мин.)	09:30-09:40 (10 мин)	09:25-09:40 (15 мин)	09:30-09:50 (20 мин)	09:40-10:05 (25 мин)	09:40-10:10 (30 мин)
Самостоятельная деятельность, игры (перерыв между занятиями)	09:40-10:00 (20 мин)	09:40-10:05 (25 мин)	09:50-10:10 (20 мин)	10:05-10:15 (10 мин)	10:10-10:20 (10 мин)
Второй завтрак	10:00-10:10	10:05-10:15	10:10-10:15	10:15-10:20	10:20-10:25
Образовательная деятельность – (3) (продолжительность мин.)	-	-	-	-	10:25-10:55 (30 мин)
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	10:10-10:20	10:15-10:20	10:15-10:25	10:20-10:30	10:55-11:05
Прогулка, экспериментирование, двигательная и трудовая деятельность	10:20-12:00 (1ч. 40 мин)	10:20-12:05 (1ч. 45 мин)	10:25-12:10 (1ч. 45 мин)	10:30-12:15 (1ч. 45 мин)	11:05-12:20 (1ч. 40 мин)

(продолжительность мин)					
Подготовка к обеду	12:00-12:30	12:05-12:35	12:10-12:30	12:15-12:35	12:20-12:45
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:30	12:35-15:35	12:30-15:00	12:35-15:05	12:45-15:10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:30-15:45	15:35-15:50	15:00-15:15	15:05-15:20	15:10-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:45-16:05	15:50-16:10	15:15-15:30	15:20-15:35	15:25-15:40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16:05-16:10	16:10-16:15	15:30-16:00	15:35-16:05	15:40-15:45
Прогулка, двигательная деятельность (продолжительность мин)	16:10-17:30 (1ч. 20 мин)	16:15-17:30 (1ч. 15 мин)	16:00-17:30 (1ч. 30 мин)	16:05-17:30 (1ч. 25 мин)	15:45-17:30 (1ч. 45 мин)
Уход домой	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30